

## ▶ ANTES DEL ESTUDIO

▶ ¡Oh Señor, infinitamente bondadoso! Envía sobre nosotros la Gracia de tu espíritu santo, que otorga y fortalece nuestras fuerzas espirituales a fin de que, aplicándonos en la enseñanza propuesta crezcamos para tu gloria, ¡Oh, creador nuestro! Y para ser útiles también a nuestra iglesia y nuestro país.

## ▶ DESPUES DEL ESTUDIO

▶ Te agradecemos, ¡Oh creador! El habernos concedido tu gracia para escuchar la enseñanza. Bendice a nuestros superiores, Padres y maestros que nos guían en el conocimiento del bien y danos fuerza y firmeza para perseverar en nuestros estudios.



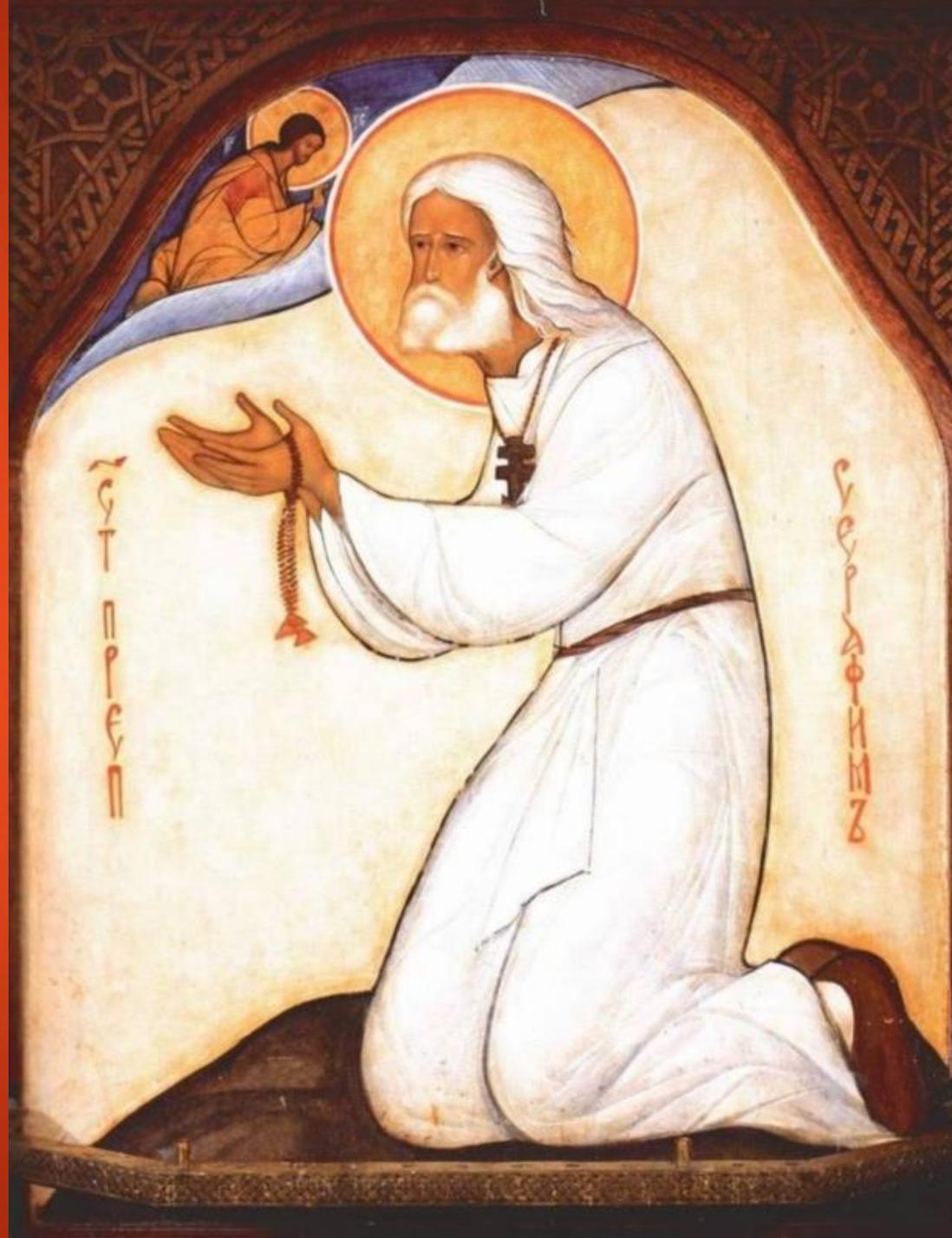
# Espiritualidad Cristiana Ortodoxa

JULIO 2020

CLASE 10 - FINAL



- ▶ Presenta tus intenciones en oración ante Dios, que conoce a cada uno aun antes de nuestro nacimiento.
- ▶ Y no le pidas que todo sea según tu voluntad, porque un hombre no sabe lo que es benéfico para el.
- ▶ Pero dile a Dios: ¡Hágase tu voluntad! Pues El hace todo para nuestro beneficio.
- ▶ (San Genadios de Constantinopla. La Cadena Aurea. 47)



- ▶ El que pide algo a Dios y no lo recibe, pasa por alguna de estas razones:
- ▶ 1, Sea porque piden antes de tiempo
- ▶ 2, Porque piden indignamente
- ▶ 3, Por vanidad
- ▶ 4, Porque si recibieran lo que piden ellos se harían vanidosos
- ▶ 5, Caerían en negligencia.
- ▶ (San Juan de la Escalera. Escala. 26.60)



- ▶ Quien quiera practicar la oración **sin un guía**, y vanidosamente piensa que puede aprender de los libros, y no acudirá ante un Padre, ya esta a medio camino de la **desilusión**.
- ▶ Mas el Señor ayuda al humilde, y si no hay disponible un guía experimentado, y acude a un confesor, quien quiera que sea, entonces el Señor lo cubrirá a causa de su humildad.
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. II.1)



- ▶ Si en el momento en que la mente esta orando es distraída por un pensamiento extraño o se preocupa por algo, entonces esa oración no puede llamarse pura.
- ▶ (San Isaac el Sirio. Homilías. 16)



- ▶ Si te tornas **orgullosa** cuando recibes lo que pediste en oración, entonces es obvio que tu oración no era a Dios, y no recibiste ayuda de El, sino que los demonios estaban trabajando contigo con el fin de engrandecer tu corazón.
- ▶ Pues cuando la ayuda proviene de Dios, el alma no se engrandece, sino que se hace más humilde, y es maravillada por la gran misericordia de Dios, cuan grande es para los pecadores.
- ▶ (San Barsanufio el Grande. Instrucciones. 418)



- ▶ **137. Cuando Dios quiere tener piedad de alguien, El inspira a alguien mas a orar por esa persona, y El ayuda en esa oración.**
- ▶ **(San Silvano el Athonita. Escritos. XX.9)**



- ▶ En tiempos de aflicción, clama **incesantemente** a la misericordia de Dios en oración.
- ▶ La incesante invocación del nombre de Dios en oración es un **tratamiento** para el alma, que elimina no solamente a las pasiones, sino también su operación.
- ▶ Así como un doctor encuentra la medicina necesaria, y funciona de un modo que el enfermo no comprende, del mismo modo el nombre de Dios, cuando lo invocas, elimina las pasiones aunque no sabemos como sucede.
- ▶ (San Barsanufio el Grande. Instrucciones. 421)



# Arrepentimiento



▶ **Todo pecado que queda sin arrepentimiento es un pecado de muerte, pues aunque un Santo orase, no será escuchado.**

▶ **(San Marcos el Asceta.  
Homilías. 2.41)**

- ▶ **140. El que ha pecado no puede librarse de las consecuencias de ninguna otra manera, sino por el arrepentimiento correspondiente a ese pecado.**
- ▶ **(San Marcos el Asceta. Homilías. 2.58)**





- ▶ 141. Dios lavará tus pecados si tu mismo estas insatisfecho contigo mismo, y continúas cambiando hasta ser perfecto.
- ▶ (San Agustín. Sermones sobre 1 Juan, 1:7) 27

- ▶ Los Santos fueron personas como todos nosotros.
- ▶ Muchos de ellos cayeron en grandes pecados, pero por el arrepentimiento alcanzaron el Reino de los Cielos.
- ▶ Y todo el que llega allá lo hace a través del arrepentimiento, el que nos ha dado nuestro misericordioso Señor, por sus sufrimientos.
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. XII.10)

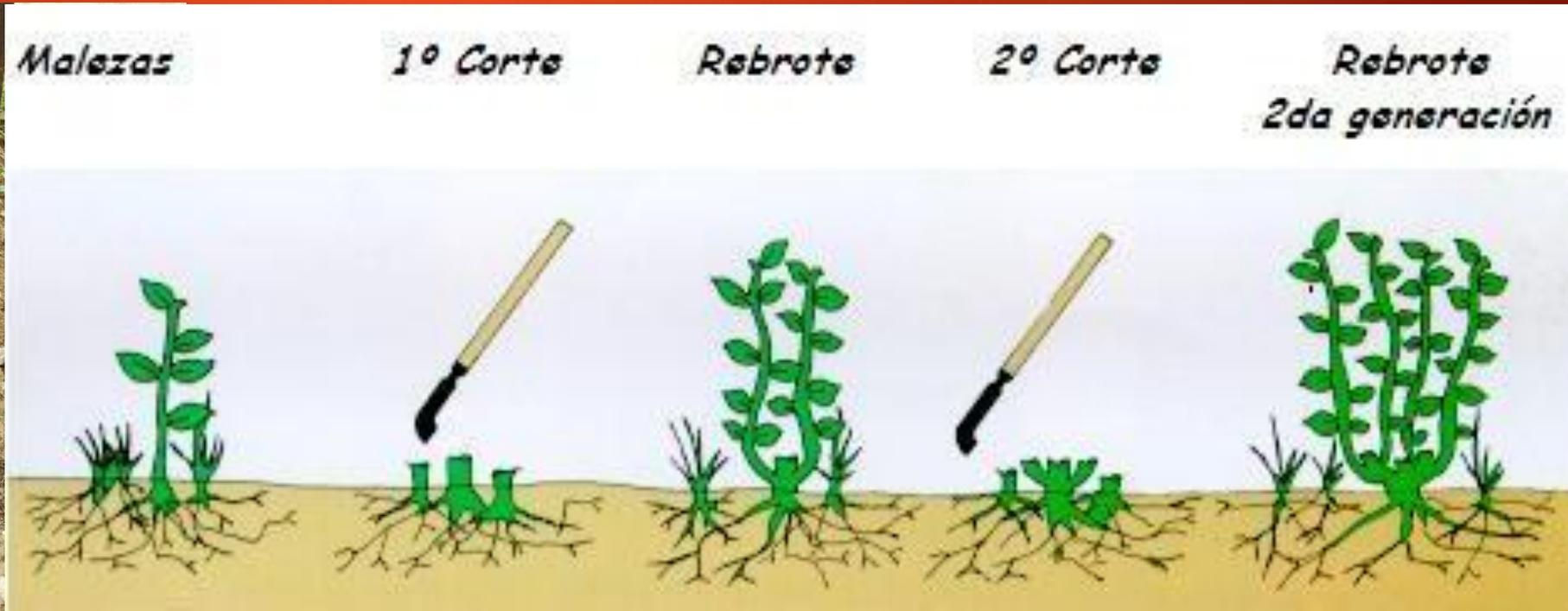


A photograph of a path made of several dark, rectangular stepping stones laid out on a light-colored, sandy or gravelly surface. The stones are arranged in a slightly curved line, receding into the distance. The lighting is bright, casting soft shadows from the stones.

**Tropezar no es malo,  
encarñarse con la  
piedra sí.**

- ▶ Si alguien cae en cualquier pecado y no esta sinceramente avergonzado por ello, es fácil para él caer de nuevo en lo mismo.
- ▶ (San Marcos el Asceta. Homilías. 2.215)

- ▶ 144. Si alguno se ha arrepentido alguna vez de un pecado, y otra vez comete el mismo pecado, esto es una señal de que no ha sido purificado de las causas del pecado, desde donde, como de una raíz, aparecen nuevos brotes.
- ▶ (San Basilio Magno)



- 145-146. No digas: “He pecado mucho, por tanto, no tengo valor para postrarme ante Dios.”
- No desesperes; simplemente no aumentes tus pecados por la desesperación, y con la ayuda del Todo Misericordioso, no serás avergonzado.
- **Pues El ha dicho: “Al que a mi viene, no lo echo fuera.” (Juan 6:37)**
- De modo que, sé valiente y cree que El es puro y purifica a los que se le acercan.



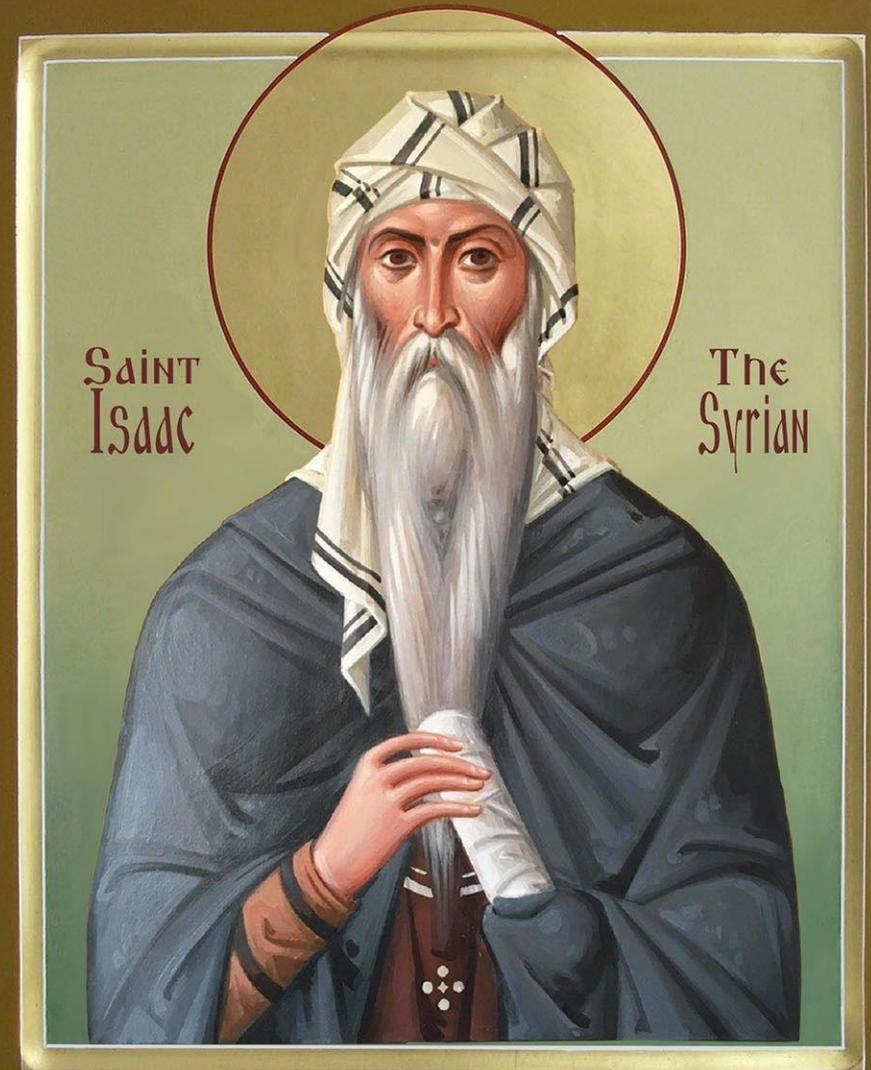
**...no he venido a llamar a justos, sino a pecadores.**

**Marcos 2,17**

- ▶ Si quieres obtener el verdadero arrepentimiento, **demuéstralo con tus acciones.**
- ▶ Si has caído en el orgullo, demuestra tu humildad, si en embriaguez, demuestra sobriedad; si en impureza, demuestra pureza en tu vida. Pues se ha dicho: “Aleja de ti todo mal y obra el bien,” (1 Pedro 3:11).
- ▶ (San Genadio. La Cadena Aurea. 87-89)



- ▶ **Quien detesta sus pecados dejará de pecar, y quien los confiese recibirá absolución.**
- ▶ **Un hombre no puede abandonar el hábito de pecar si no gana antes enemistad con el pecado, ni puede recibir absolución del pecado sin confesión.**
- ▶ **Pues la confesión del pecado es el origen de la verdadera humildad.**
- ▶ **(San Isaac el Sirio. Homilías. 71)**



- > Cuando inesperadamente caigas en pecado, no te desesperes, no te encierres en ti mismo, no digas:
- > “¿Como pude permitir que esto sucediera?”
- > Esa es la voz del egoísta orgulloso.
- > Por el contrario, humíllate y poniendo tu atención espiritual en el Señor, di: “¿Qué mas puede esperarse de mi, oh Señor, siendo una persona tan débil e inmoral? e inmediatamente dale gracias, de que el pecado se detuvo allí, y confiesa: “Si no fuera por tu inagotable bondad, oh Señor, no me hubiera detenido en esto, sino definitivamente hubiera caído en algo peor,”
- > (San Nicodemo Hagiorita. Combate Espiritual.)

**CUANDO SOY DEBIL  
PUEDO VER  
CUANDO FUERTE ES  
DIOS**



- ▶ Es **dañino** recordar pecados anteriores en **detalle**.
- ▶ Pues si ellos te producen dolor, te alejarán de la **esperanza**; pero si son recordados sin pena introducirán la misma mancha.
- ▶ Si quieres presentar a Dios una confesión pura, entonces no recuerdes tus pecados con detalle, sino valerosamente soporta el sufrimiento que proviene de ellos.
- ▶ (San Marcos el Asceta. Homilías. 2.151,153)



- ▶ 151. El Señor ama grandemente al **pecador arrepentido**, y con misericordia lo abraza en su seno, diciendo:
- ▶ “¿Dónde estabas, hijo mío? He esperado mucho por ti.”



- ▶ El Señor llama a todos a si mismo con la voz del Evangelio, y Su voz es escuchada en todo el mundo:
- ▶ “Vengan a mi, corderos míos, soy su Creador y los amo. Mi amor por ustedes me trajo al mundo, y sufrí todas las cosas por causa de su salvación, y quiero que todos conozcan mi amor, y digan como los Apóstoles en el Tabor: Señor, qué bueno es para nosotros estar contigo.”
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. IX.27)



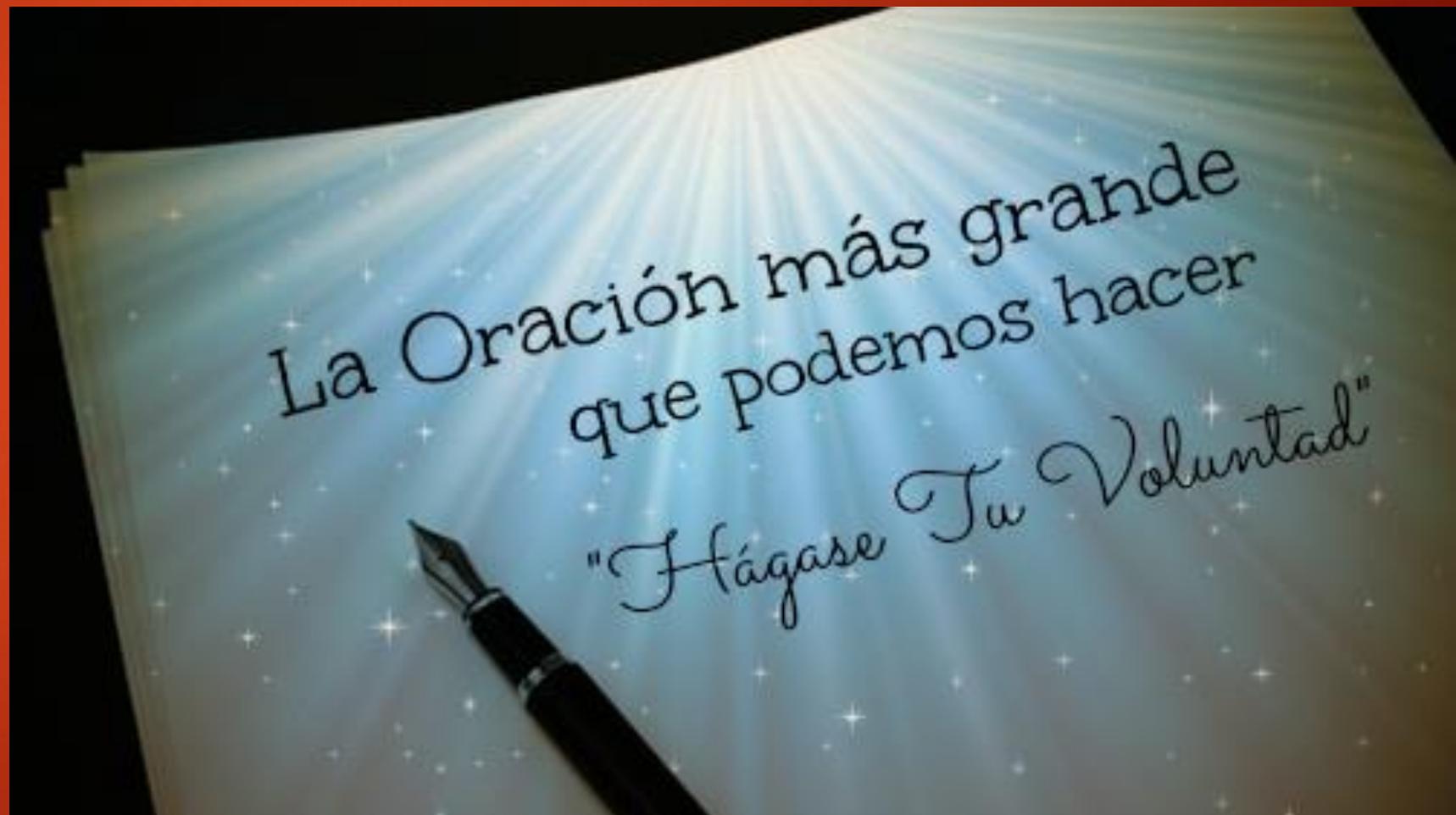
- ▶ En el Sacramento de la confesión, todos los pecados cometidos de palabra, obra o pensamiento son lavados definitivamente.
- ▶ La confesión de los pecados es necesaria para separarse adecuadamente de los pecados anteriores, y para protegerse uno mismo de caer en pecado en el futuro.
- ▶ Nada, nada ayuda a sanar las heridas causadas por los pecados que dan la muerte, como la frecuente confesión.
- ▶ (San Ignacio Brianchaninov)



# Nuestra voluntad y la voluntad de Dios.

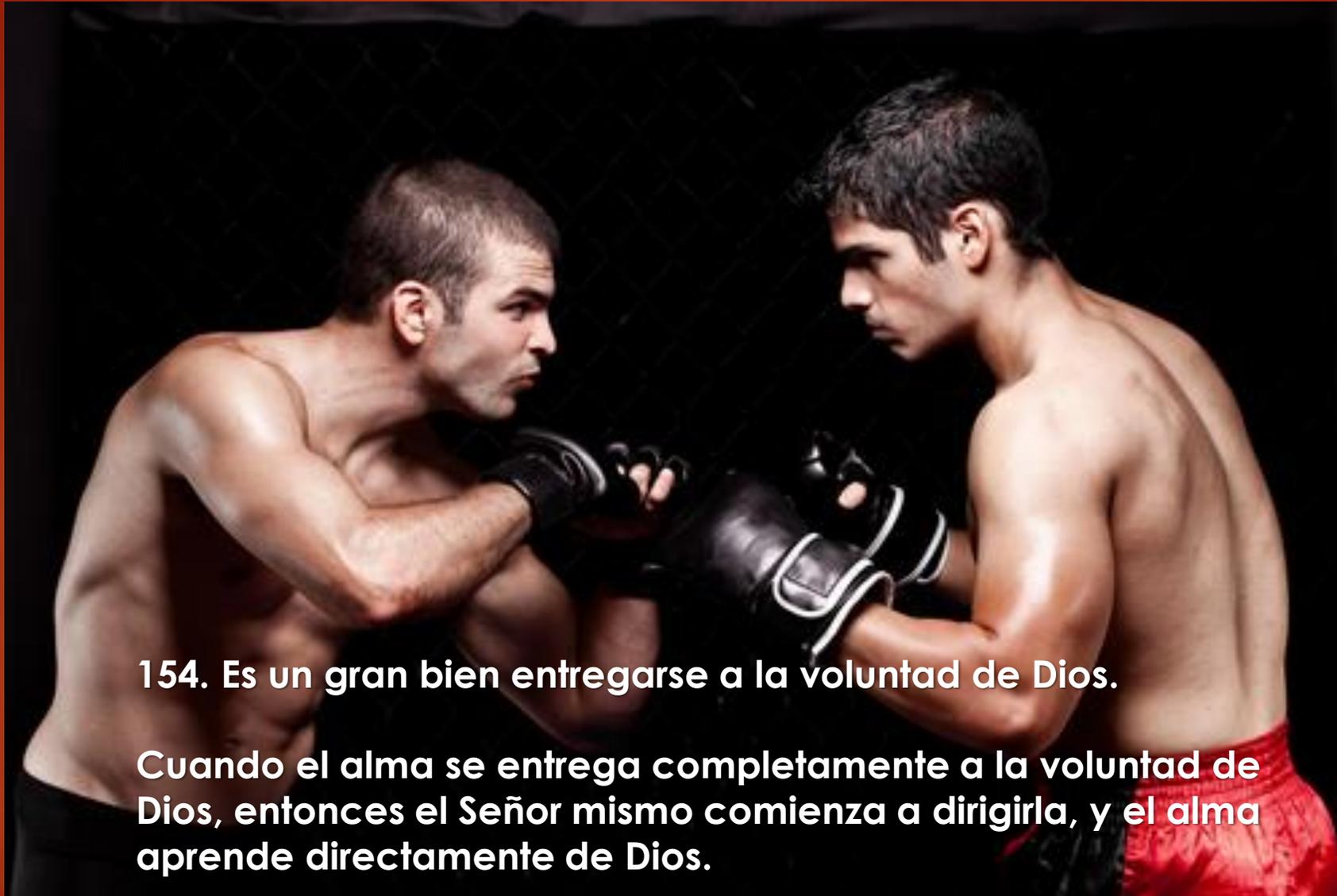
24

- ▶ Aquí esta la luminosa enseñanza de nuestro Salvador:
- ▶ **Hágase tu voluntad. (Mateo 6:10).**
- ▶ Quien sinceramente pronuncie esta oración abandona su propia voluntad, y pone todas las cosas en la voluntad de Dios.
- ▶ Pero la voluntad inspirada por los demonios consiste en la auto justificación y confianza en nosotros mismos.
- ▶ (San Barsanufio el Grande. Instrucciones. 40, 124)



# Pelea de Voluntades

25



**154. Es un gran bien entregarse a la voluntad de Dios.**

**Cuando el alma se entrega completamente a la voluntad de Dios, entonces el Señor mismo comienza a dirigirla, y el alma aprende directamente de Dios.**

- ▶ Un hombre orgulloso **no desea vivir según la voluntad de Dios.**
- ▶ El quiere **dirigirse por si mismo**, y no comprende que el hombre no tiene suficiente entendimiento para dirigirse a si mismo sin Dios.
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. VI.1)



- ▶ **155. En la medida en que un hombre se aparta de todo y humilla su propia voluntad, se dirige al éxito.**
- ▶ **Pero en tanto defiende neciamente su propia voluntad, en esa medida traerá daño a él mismo.**
- ▶ **(San Efraín el Sirio. Consejos a un Monje Novicio)**



▶ 156. ¿Cómo puedes saber si vives según la voluntad de Dios?

- ▶ Aquí esta la señal: Si estas preocupado por alguna cosa, eso significa que no te has entregado completamente a la voluntad de Dios.
- ▶ Una persona que vive en la voluntad de Dios no se preocupa por cosa alguna.



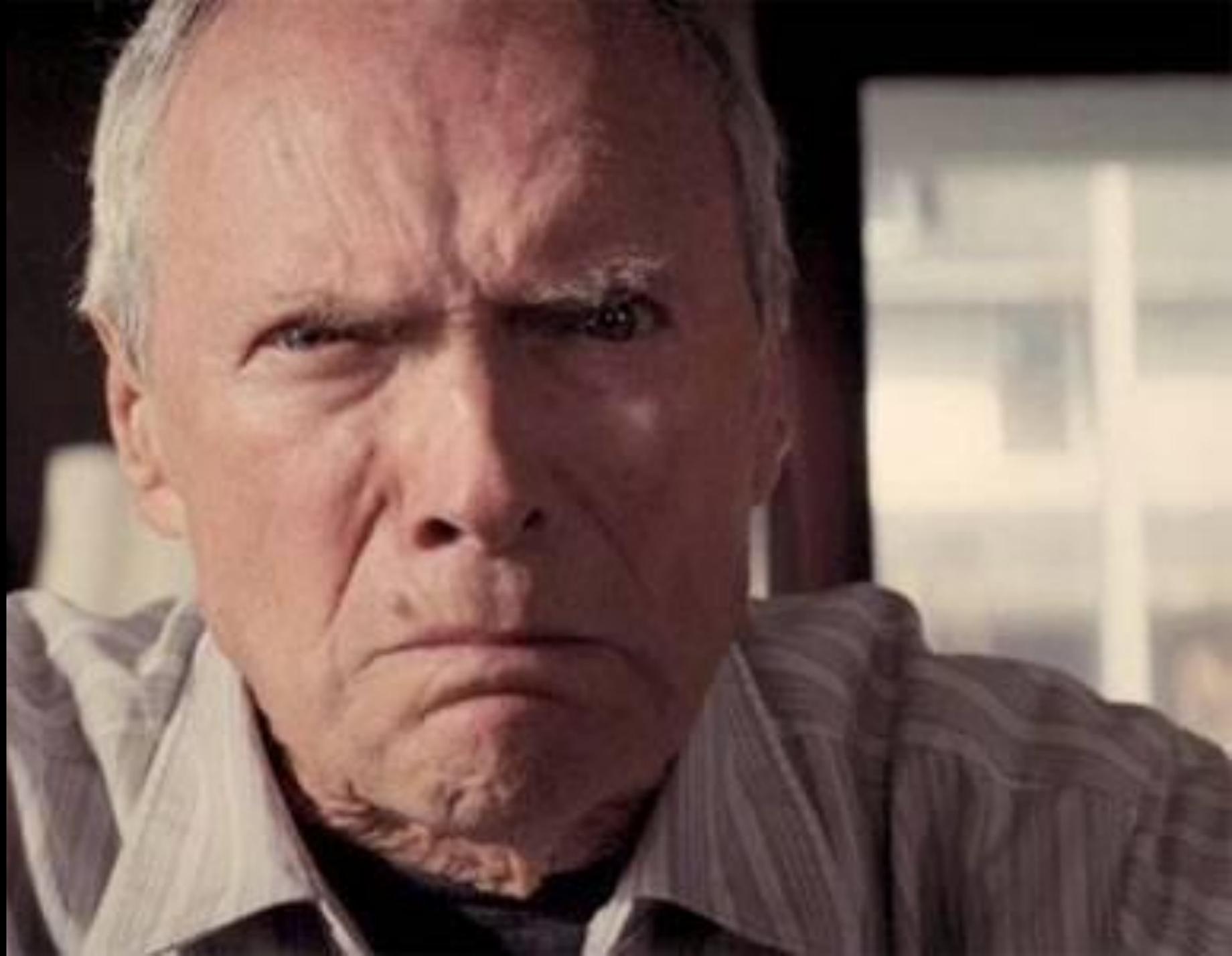
- ▶ Y si necesita algo, pone eso y a si mismo ante Dios.
- ▶ Y si no recibe aquello necesario, permanece en calma, como si lo obtuviese.
- ▶ El alma que se ha entregado a la voluntad de Dios no teme a nada, ni al trueno ni a los ladrones, a nada.



- ▶ 157. El Señor ha dado al Espíritu Santo al mundo, y en quienquiera que El habite, esa persona sentirá el Paraíso dentro de si misma.
- ▶ Puedes decir: **¿Por qué eso no me ha sucedido a mí?**
- ▶ Por que **no te has entregado a la voluntad de Dios, y vives según tu mismo.**



- ▶ Mira al que ama a su propia voluntad.
- ▶ Nunca tiene paz en si mismo y **siempre esta disgustado por algo.**
- ▶ Pero el que se ha dado con perfección a la voluntad de Dios tiene una oración pura.
- ▶ Su alma ama al Señor, y todo es aceptable y bueno para él.
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. VI.14)





## ▶ Los Mandamientos

- ▶ 158. Así como es imposible caminar sin pies o volar sin alas, así es imposible alcanzar el Reino de los Cielos sin el cumplimiento de los Mandamientos.
- ▶ (San Teofanes el Recluso. Cinco Enseñanzas en el Camino a la Salvación, 3)

- 
- ▶ **159. Los Mandamientos de Dios son mayores que todos los tesoros del mundo.**
  - ▶ **Quien los haya adquirido ha recibido a Dios en su interior.**
  - ▶ **(San Isaac el Sirio. Homilías. 57)**

- ▶ 160. El Santo Apóstol Juan el Teólogo dice que los Mandamientos de Dios no son difíciles sino fáciles. (1 Juan, 5:3).
- ▶ Pero solamente son fáciles a causa del amor, mientras que todos son difíciles si no hay amor.
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. XVI.10)



▶ **161. Dios requiere no que se cumplan los Mandamientos ciegamente, sino que se corrija el alma, por cuya causa El estableció los Mandamientos.**

▶ **(San Isaac el Sirio. Homilías. 34)**



- ▶ 162. Dios habita en cada Mandamiento por su Gracia.
- ▶ “Dios está oculto en Sus Mandamientos” dice San Marcos el Asceta.
- ▶ Dios ayuda a todo aquel que procura cumplir sus Mandamientos.
- ▶ Esto significa que un Cristiano nunca está solo, sino que vive y obra en conjunto con el Dios Tres veces Santo.
- ▶ (San Justino Popovich. Explicación de 1 Juan, 3:24)



NO VIVO YO, MÁS  
CRISTO,  
VIVE EN MÍ