**KP 17 Actos intelectuales y actos corporales**

Comentamos en una kápsula anterior que el **origen** de cada error, según San Gregorio Palamás, se halla siempre en una verdad **parcial** que despierta el deseo de una **verdad mayor**.

Pero esto no puede ser provisto **sólo** por el aumento de *los conceptos y las nociones*, que permanecen **vacíos** si no son vivificados por la **Revelación** y por la capacidad de **abrirse** a ella por medio del **ascetismo**.

El ascetismo tiene que ver con la **relación** entre el intelecto y el cuerpo.

San Gregorio Palamás enfatiza que- al igual que para realizar cualquier actividad- también **para orar son necesarias todas las facultades humanas**; por esto no hay necesidad de renunciar **a nuestras sensaciones** ni a todas las demás formas de **recepción pasiva del alma**.

Escribe Palamás que incluso **el tacto**, a pesar de ser una sensación **menos** ***espiritual*** y más ***material*** que el oído y la vista, **es útil para orar**: de lo contrario **de nada servirían** los ayunos, las posternaciones y todas las demás prácticas a las cuales se recurre en la oración.

Nuestro santo llega incluso a usar el **humorismo** contra el **moralismo** con el que Barlaam concibe **la oración,** según el cual, para ser totalmente **purificada de la acción del cuerpo**, ésta termina por ser purificada **incluso de sí misma**.

Escuchemos que escribe San Gregorio Palamás:

*"Dice Barlaam que aquellos que se aplican a la oración deben garantizar* ***tranquilidad*** *a sus propios sentidos; y de esto concluye que es necesario* ***mortificar*** *completamente la parte del alma que* ***siente las pasiones****, de tal manera que no ponga en práctica* ***ninguna de sus facultades****, y ningún* ***otro acto común al alma y al cuerpo****.*

Continúa nuestro santo con algo de ironía:

*A los que nos aconsejan todo esto, podemos decirles que aquéllos que se dedican a la oración sólo intelectual,* ***ya no tendrían que ayunar, ni vigilar, arrodillarse, ni postrarse en el suelo****, y aún más****, ni siquiera estar de pie****; en resumen, notendrían que hacer ninguna de estas cosas porque* ***obligan a poner en actividad al tacto****, provocando* ***dolor****, y por tanto* ***distrayendo al alma que reza****, mientras ésta tiene necesidad de dedicarse a la oración sin distracción alguna.*

San Gregorio Palamás finaliza el comentario expresando*:*

*“Barlaam, aunque sea* ***filósofo****, no ha visto* ***la diferencia que existe*** *entre las distintas sensaciones; vale decir, que éstas pueden* ***participar*** *de* ***manera******diferente******a la de la potencia de naturaleza corporal que hay en ellas****, y que las sensaciones* ***no son provocadas******exclusivamente por lo que nos llega del exterior****”.*

Esto quiere decir que nuestra sensibilidad no actúa **sólo** respecto de los objetos externos al cuerpo, sino también **de lo que nos sucede dentro,** lo que se llama el ***sentido interno***.

Afirma San Gregorio Palamás, que nosotros **no podemos liberarnos del cuerpo en absoluto**.

Y **rezar** es una **práctica** completamente **imposible** de realizar **sin su participación**.

Por otra parte considera **absurdo** que Barlaam afirme que debamos evitar **los actos comunes al cuerpo y al alma**; a este respecto Palamás nos dice:

*“De hecho también hay* ***pasiones beatíficas*** *y actos comunes al alma y al cuerpo, que no clavan el Espíritu a la carne en absoluto, sino* ***elevando la carne a una dignidad*** *próxima al Espíritu, la* ***persuaden*** *de tender hacia lo alto.*

*¿Qué son estos actos comunes al alma y al cuerpo?*

*Son* ***aquello espiritual*** *que no van del cuerpo al intelecto, sino que se extienden* ***del intelecto al cuerpo*** *gracias a sus* ***actuaciones*** *y a sus* ***sensaciones****, que* ***mejoran*** *al cuerpo operando en él una* ***deificación****”.*

Aquí San Gregorio Palamás está extrayendo las **consecuencias lógicas del dogma cristiano de la Encarnación**: si Dios se **encarnó** en un cuerpo, el objetivo de la divinización **no puede ser la eliminación del cuerpo sino precisamente su deificación**; por eso escribe lo siguiente:

*“De hecho, como la* ***divinidad******emanada*** *de la palabra de Dios es* ***común*** *al* ***cuerpo y al alma****, gracias a la* ***mediación*** *del alma que ha* ***deificado*** *la carne- porque las* ***obras******divinas*** *se llevan a cabo* ***a través del alma*** *- así también la* ***gracia del Espíritu*** *sobre los hombres espirituales,* ***transmitida al cuerpo*** *a través de la mediación del alma- le* ***concede*** *al cuerpo la* ***pasión*** *de lo* ***divino*** *y le permite* ***subir beatíficamente*** *con el alma que ya posee la* ***pasión*** *de lo divino.*

*Y al poseer el alma la pasión de lo divino,* ***tiene el cuerpo la capacidad de sentir la pasión divina****.*

*Entonces, cuando el* ***alma******alcanza*** *la bendita Gracia del Espíritu, se* ***deifica también el cuerpo*** *y* ***ya no se mueve*** *por las pasiones corporales y materiales, aunque así pueda parecerle a quienes no lo han experimentado.*

*Por el contrario, el cuerpo* ***retornando a sí mismo****, rechaza cualquier conexión con lo que es peor,* ***e inspira de sí y por sí*** *una santificación y una deificación inseparables”.*

En otros términos, el cuerpo no se limita a asumir **pasivamente** la deificación sino que participa **activamente,** ya que también es una **criatura** de Dios; por tanto se ***autoriza de sí* a deificarse**.

Por esta razón, todos los dones del Espíritu **pasan necesariamente por el cuerpo**; por ejemplo, la **infusión del Espíritu Santo**, pasa por la **imposición de manos.**

De este modo la **impasibilidad** que se pretende alcanzar con los esfuerzos ascéticos, **no debe ser entendida** de modo negativo sino como **simple ausencia de pasiones**.

Al respecto dice San Gregorio Palamás:

*“Nosotros no hemos aprendido que la impasibilidad sea la* ***mortificación*** *de la facultad que posee el alma* ***para sentir*** *las pasiones, sino que es* ***su paso de lo peor a lo mejor****, y es el* ***acto de dirigir tal paso*** *hacia las cosas divinas.*

*Y para nosotros está privado de pasiones quien* ***ha renunciado*** *a las pasiones malvadas y* ***se ha enriquecido*** *de las buenas; quien ha* ***hecho que*** *su facultad de* ***enojarse y de desear****- que entre ambas* ***constituyen*** *la* ***facultad*** *del alma* ***de sentir las pasiones****- se haya sometido a la facultad de* ***conocer, juzgar y razonar****”.*

Debemos decir que de esta **cooperación necesaria** de los actos del alma y del cuerpo, nuestro santo llega a deducir una **ética** de las **pasiones**, que es una verdadera teoría de las **virtudes**.

Escribe San Gregorio Palamás:

*“Alimentar las pasiones que deben evitarse, es un* ***uso incorrecto*** *de las potencias del alma, así como la* ***sabiduría que se vuelve necia****, es el* ***uso indebido*** *del conocimiento de los entes;  pero si usamos bien estas facultades, con el* ***conocimiento de los entes*** *asumidos* ***espiritualmente****, obtendremos el* ***conocimiento de Dios****.*

*Con la parte del alma que* ***siente*** *las pasiones, cuando se mueve hacia aquello para lo cual fue creada por Dios,* ***se realizan virtudes correlativas****, ya que mientras con la* ***facultad del******deseo*** *abrazamos* ***el amor****,  con aquélla de* ***enojarse*** *se adquirirá la* ***perseverancia****”.*

Y Palamás es categórico al afirmar lo siguiente:

*“Por tanto,* ***no es el que mortifica*** *la facultad de sentir las pasiones sino quien* ***la subordina****, el que tenderá a Dios con la* ***memoria ininterrumpida de Dios****, y a través de ella será capaz de ponerse* ***a disposición*** *de la* ***voluntad divina****, y después la transformará en aquella mejor posición que es el* ***amor dirigido a Dios****, gracias al cual* ***aprende, pone en práctica y adquiere*** *el amor puro y perfecto por el* ***prójimo****, cosas que son imposibles sin la* ***impasibilidad alcanzada****”.*

Continúa San Gregorio Palamás:

*"Precisamente este es el camino hacia el* ***amor perfecto*** *que, transformado de la impasibilidad,* ***va más allá*** *y se adapta mejor a aquéllos* ***que se han separado del mundo****; de hecho, dedicándose libremente a Dios y frecuentándolo continuamente con un intelecto no mancillado,* ***arrojan******fácilmente*** *el derroche de las malas pasiones y acumulan en sí el tesoro del amor.*

*En cambio, aquellos que* ***viven en el mundo****, pueden ocuparse de las cosas del mundo de acuerdo con los mandamientos de Dios,* ***sólo violentándose a sí mismos****.*

*En consecuencia, incluso la facultad del alma de sentir las pasiones, se* ***adaptará*** *a los mandamientos* ***sólo******al entrar en comunión con esta violencia****. Y esta misma violencia, duradera en el tiempo, crea una* ***relación de dulzura*** *con los mandamientos de Dios y* ***transforma*** *la disposición en firme* ***posición****; asegura que el* ***odio*** *permanente contra las pasiones malvadas se convierta en una* ***gracia****, y este odio por los males tiene como fruto la* ***impasibilidad****, de la cual se genera* ***el amor sólo al bien****"*.

En esta kápsula hemos leído varios textos de San Gregorio Palamás, relativos a la relación del alma con el cuerpo, a cómo la recepción del Espíritu de Dios en el alma llega también al cuerpo, y que la escesis es el camino para alcanzar la impasibilidad, condición necesaria para recibir el Espíritu.

Sus palabras nos han hecho apreciar la profundidad de la antropología de San Gregorio Palamás, es decir, del conocimiento acerca de la realidad completa del hombre.

En la actualidad muchos científicos asociados a la investigación en neurociencia, sostienen la **inexistencia del alma**, explicando- de modo **materialista**- que los pensamientos humanos son **algo que emerge** de los procesos neuronales del cerebro.

Sin discutir el papel que desempeña nuestros órganos neurocerebrales en el conocimiento, creo que **sin el alma no se logra explicar** esa superación de nuestro intelecto, que de manera tan clara supo exponer San Gregorio Palamás.

Finalizamos esta kápsula un poco más larga que lo habitual, invitándolos a la próxima que tratará sobre la mediación que ejerce la Luz Divina Increada.