

▶ ANTES DEL ESTUDIO

▶ ¡Oh Señor, infinitamente bondadoso! Envía sobre nosotros la Gracia de tu espíritu santo, que otorga y fortalece nuestras fuerzas espirituales a fin de que, aplicándonos en la enseñanza propuesta crezcamos para tu gloria, ¡Oh, creador nuestro! Y para ser útiles también a nuestra iglesia y nuestro país.

▶ DESPUES DEL ESTUDIO

▶ Te agradecemos, ¡Oh creador! El habernos concedido tu gracia para escuchar la enseñanza. Bendice a nuestros superiores, Padres y maestros que nos guían en el conocimiento del bien y danos fuerza y firmeza para perseverar en nuestros estudios.



Espiritualidad Cristiana Ortodoxa

MAYO 2020

CLASE 4

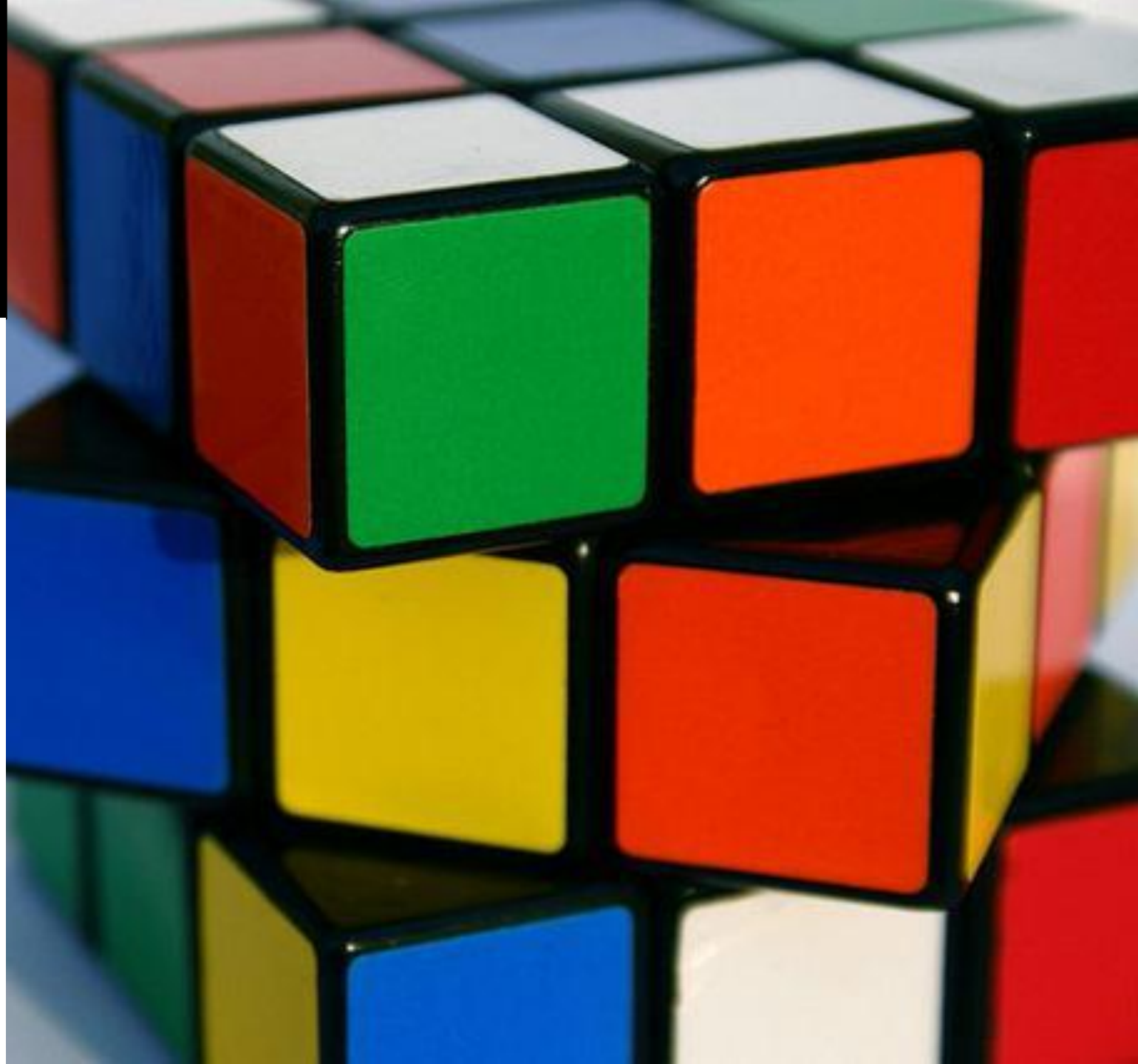
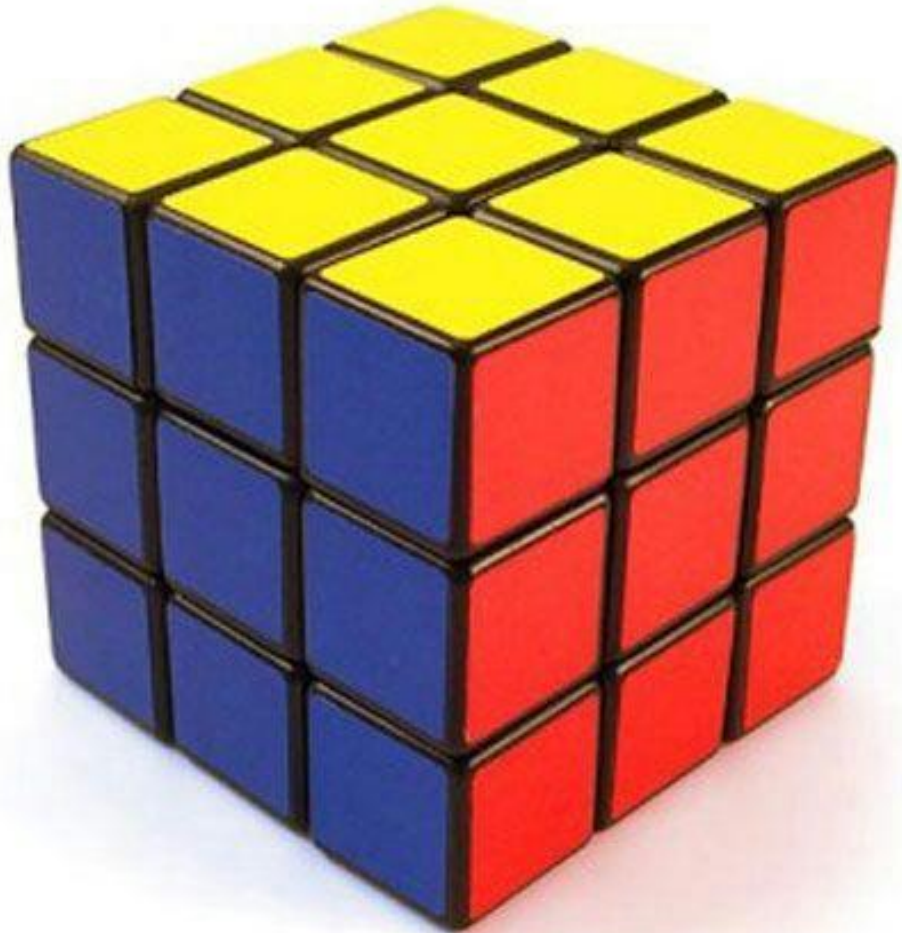


Sudoku más difícil del Mundo

		5	3					
8							2	
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4					3	
					9	7		

1	4	5	3	2	7	6	9	8
8	3	9	6	5	4	1	2	7
6	7	2	9	1	8	5	4	3
4	9	6	1	8	5	3	7	2
2	1	8	4	7	3	9	5	6
7	5	3	2	9	6	4	8	1
3	6	7	5	4	2	8	1	9
9	8	4	7	6	1	2	3	5
5	2	1	8	3	9	7	6	4

Cubo Rubik



Caja
Fuerte

Saber
la
Clave







THIS WORLD IS FULL OF HOPE
LET'S BEGIN TO PROCEED WITH POSITIVE



Reglas de la Oración

- ▶ Hay que aprender a rezar.
- ▶ Hay que adquirir la costumbre a las expresiones de la oración y a el sentimiento, correspondiente hacia ella, — no solo para leer todo lo indicado, sino que hay que avivar y fortalecer el sentido espiritual de la oración.

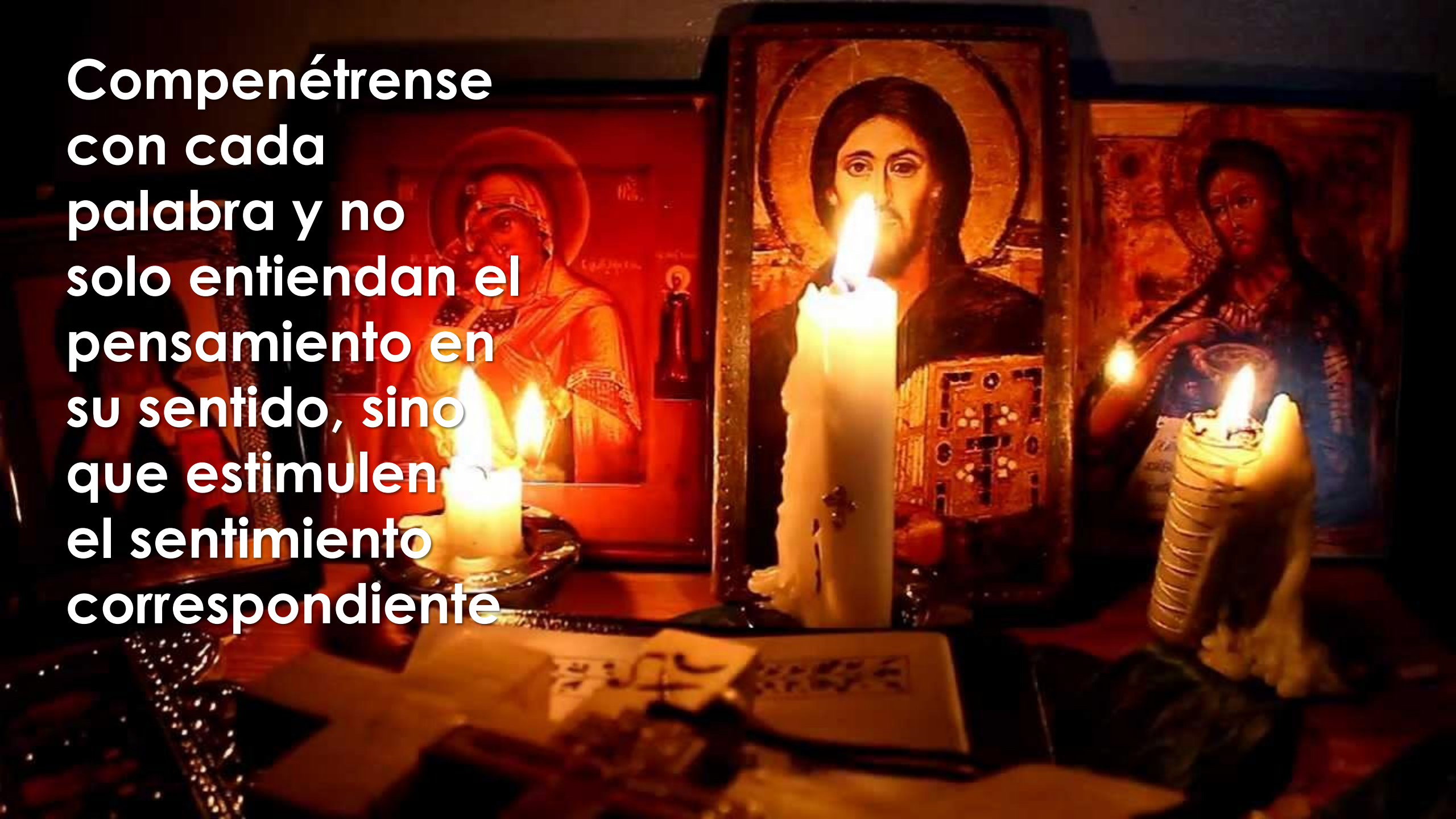




Para que esto se realice con éxito:

- ▶ Nunca lean con apuro, sino como estirando las palabras, como sonsonete, extendiéndola en el tiempo.
- ▶ Así antiguamente todas las oraciones eran tomadas de los salmos y no se decían, se cantaban.

**Compenétrense
con cada
palabra y no
solo entiendan el
pensamiento en
su sentido, sino
que estimulen
el sentimiento
correspondiente**



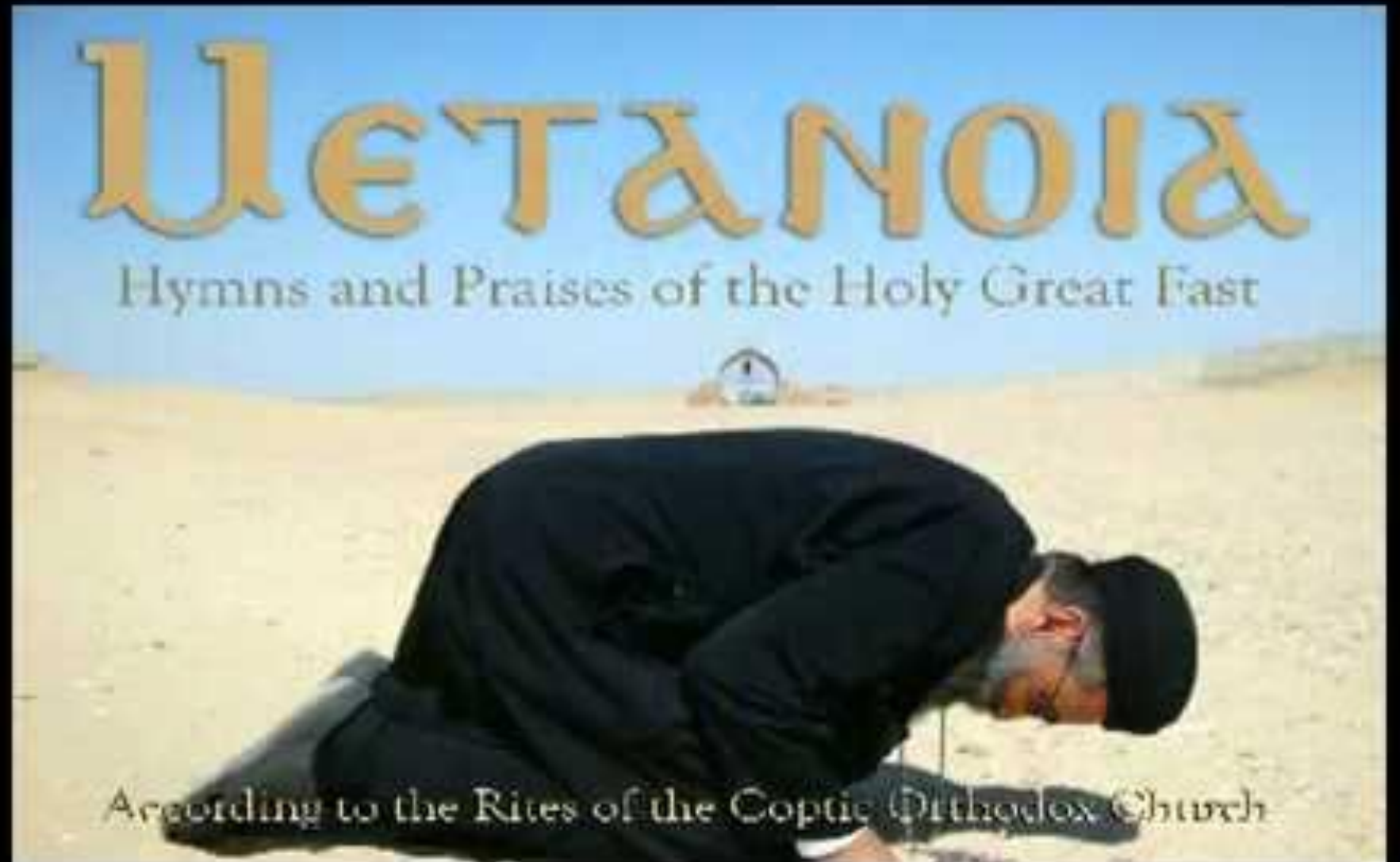
Para no apurarse en leer las oraciones, tengan como regla, no solo leer esto o aquello, sino permanecer en oración cierto tiempo, digamos quince minutos, media hora,... el tiempo que habitualmente suelen dedicarle, y no se preocupen de la cantidad del leído: cuando llegó la hora marcada, si no tienen voluntad de seguir adelante, terminan la lectura.



**Condiciónate de manera
de no mirar el reloj,
acomódese como si fuera
para un
tiempo indeterminado,
entonces el pensamiento
no va a correr adelante...**



Hagan oraciones
no solo de
mañana y de
tarde, pero, si es
posible, a
cualquier hora
del día; además
acompañelas
con varias
inclinaciones.



- ▶ **No lean las oraciones una atrás otra, sino que interrumpan para intercalar con sus propias oraciones y flexiones.**
- ▶ **Cuando algo externo durante la oración viene en el corazón, inmediatamente interrumpa y haga flexiones.**
- ▶ **Esta es la regla mas necesaria e indispensable para educar el sentimiento de oración... Si algún sentimiento se vuelve muy fuerte, quédense con él, y hagan genuflexiones o inclinaciones, e interrumpan la lectura... así hasta terminar el tiempo establecido.**



- Cuando las ocupaciones no permiten cumplir plenamente la regla oratoria, disminúyalas, pero nunca las realicen con prisa.
- Dios está en todas partes.
- Al levantarte, agradece a Dios y con tus palabras pídele bendición para tus labores.



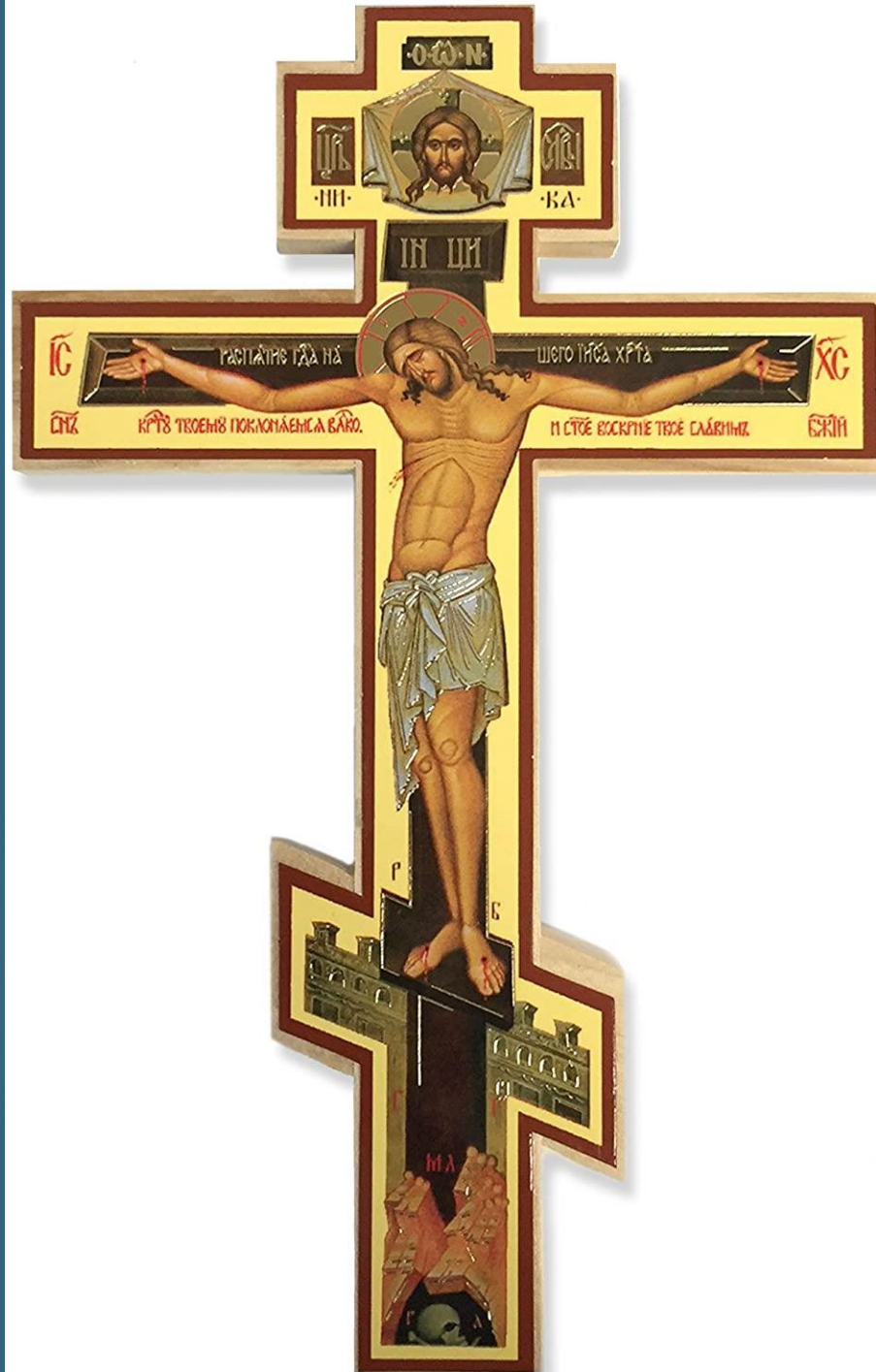
- ❖ Nunca diríjense a Dios de cualquier manera, sino que siempre con mucha veneración.
- ❖ Él no necesita de nuestras flexiones, ni oraciones repletas de palabras... puede ser corto — pero que sea un fuerte y sincero gemido del corazón, — esto es lo que le llega a Él! Y esto siempre se puede realizar.



- ❖ La regla de la oración la podemos componer nosotros mismos.
- ❖ Aprende de memoria las oraciones que encuentras en el libro de oraciones y rézalas de memoria con atención y sentimiento.
- ❖ También de tu parte agrega una plegaria; cuanto menos dependas del libro mejor.



- ❖ Aprende de memoria ciertos salmos y mientras te diriges a algún lado a hacer algo, y la cabeza no está ocupada, rézalos... Esto es tu coloquio con Dios.
- ❖ El método existe para orientar y no para ser algo esclavizante o rígido.



Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?

Salmo 21

Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?

Porque perros me han rodeado; Me ha cercado cuadrilla de malignos; Horadaron mis manos y mis pies.

Entre tanto, ellos me miran y me observan. Repartieron entre sí mis vestidos, Y sobre mi ropa echaron suertes. Mas tú, Señor, no te alejes; Fortaleza mía, apresúrate a socorrerme. Anunciaré tu nombre a mis hermanos; En medio de la congregación te alabaré.

La Oración nos une a Dios y
¿Qué nos Separa?



Falsedad

- ❖ La falsedad nos separa de Dios.
- ❖ Los pensamientos falsos, los falsos sentimientos, y los deseos falsos contienen el añadido de mentiras que nos llevan a la nada, a la ilusión y al rechazo de Dios.
- ❖ (San Nicolás de Serbia.
Pensamientos acerca del Bien y el Mal)



- ❖ El Señor no se muestra a si mismo ante un alma arrogante.
- ❖ El alma orgullosa, sin importar cuantos libros haya leído, nunca conocerá a Dios, pues a causa de su orgullo no da lugar a la Gracia del Espíritu Santo, porque Dios es conocido solamente por el alma humilde.
- ❖ (San Silvano el Athonita. Escritos. III.11)



- ❖ Cada uno de nosotros puede discutir acerca de Dios en tanto haya conocido la Gracia del Espíritu Santo; porque ¿cómo podemos pensar o discutir acerca de lo que no hemos visto, oído o no conocemos?
- ❖ Los Santos dicen que han visto a Dios, pero hay quienes dicen que no hay Dios.
- ❖ Claramente dicen esto, porque no han conocido a Dios, pero esto no significa que no exista.
- ❖ Los Santos hablan de lo que verdaderamente han visto y conocido.
- ❖ (San Silvano el Athonita. Escritos. VIII.9)

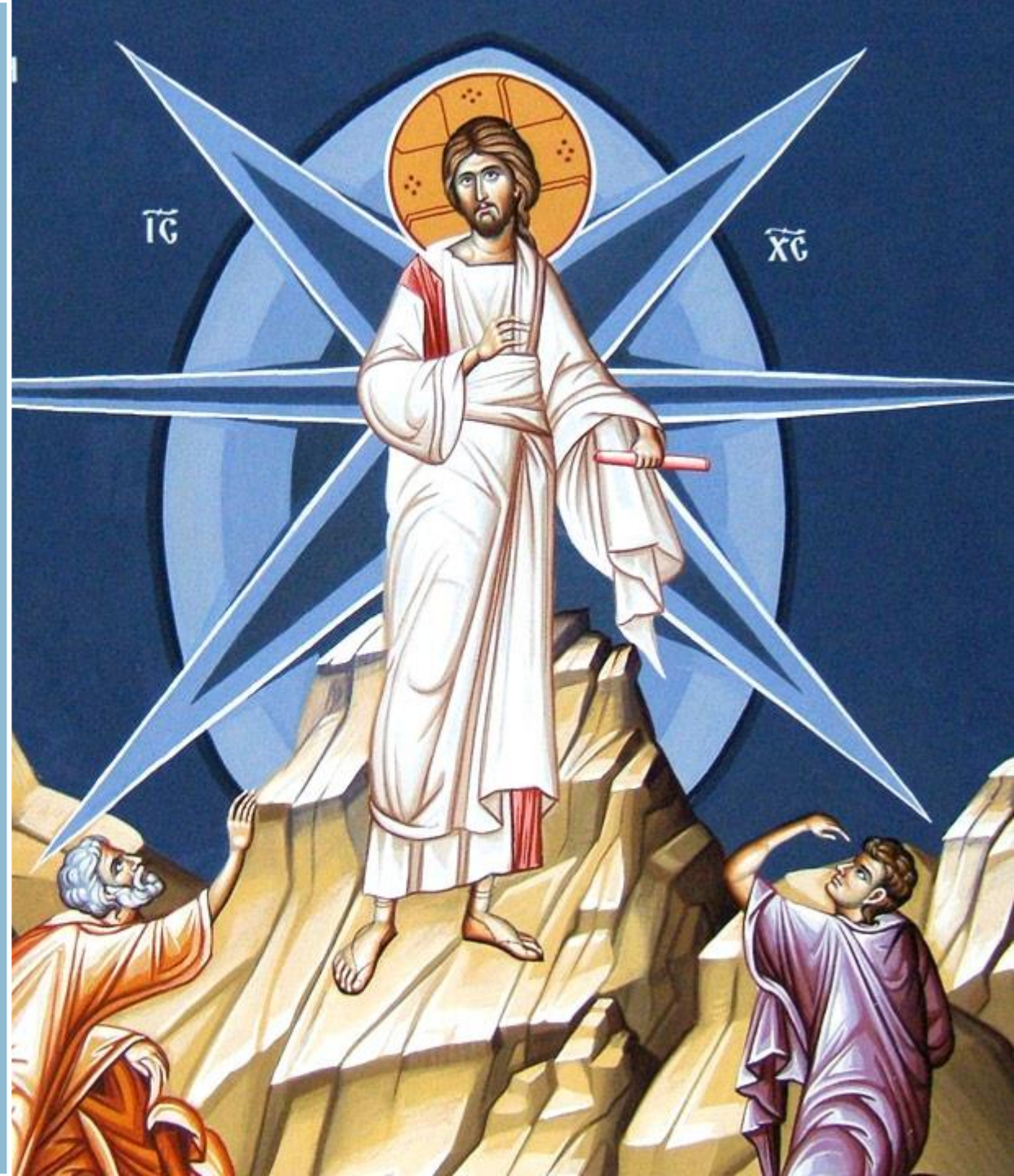


ORGULLO

- ▶ El orgullo no permite al alma colocarse en el camino de la fe.
- ▶ Este es mi consejo al incrédulo: Que diga e
- ▶ “Señor, si tú existes, ilumíname y entonces te serviré con toda mi alma y corazón.”



- ▶ Y por este humilde pensamiento y deseos de servir a Dios, el Señor inmediatamente lo iluminará...Y luego su alma sentirá al Señor; sentirá que el Señor le ha perdonado y que le ama, y esto lo conocerás por experiencia, y la Gracia del Espíritu Santo será testigo en tu alma de tu salvación, y desearás gritar al mundo entero: “El Señor nos ama tanto.”
- ▶ (San Silvano el Athonita. Escritos. III.6)



- ❖ Solamente aquél que se resguarda de todo pecado puede tener una fe sincera y ferviente.
- ❖ La fe solamente se conserva en presencia de una buena moral.
- ❖ (San Nikon de Optina)



El Pecado y el Mal

- ▶ Una mentira es un engaño de la mente, en tanto que el mal es un engaño de la voluntad.
- ▶ El signo por el cual una se distingue de la otra es el juicio de Dios mismo... lo que El enseña al hombre es la verdad, aquello que conduce a un hombre a mejorar, es lo bueno.

A close-up photograph of a hand holding a white card. The word "MENTIRA" is printed on the card in large, bold, red capital letters. The background is a soft-focus image of a person's face, showing their eyes and nose, which adds a human element to the message.

MENTIRA