**KP 16 El corazón y el Lógos**

Los monjes hesicastas del Monte Athos y de otros lugares del oriente cristiano, empleaban el método de la oración continua repitiendo ***Señor Jesucristo Hijo de Dios, ten piedad de mí que soy pecador***, sincronizadamente con su respiración, sentados mientras su cabeza se inclinaba hacia su vientre.

Esta práctica indujo a Barlaam de Calabria a **acusar** a los hesicastas de **querer mantener el intelecto en el cuerpo**, durante la oración, en lugar de ***sacarlo*** de ahí.

Esta acusación la rebatirá San Gregorio Palamás, al reconocer en el razonamiento de Barlaam, la huella de la **cultura** y la **filosofía** **paganas,** que habían **privilegiado lo intelectual en perjuicio de lo corpóreo**.

La polémica contra Barlaam fue por tanto también una **crítica** a la **devaluación intelectual de la función del cuerpo**, reivindicando nuestro santo la importancia que tiene el cuerpo en sí mismo para el intelecto.

Dice Palamás:

*“***El cuerpo no se opone al alma**, sino que tiene ***una naturaleza conforme a ella****”.*

A este respecto permítanme el siguiente comentario:

La estructura y el funcionamiento del cuerpo se conforman al alma, y no al revés, siendo el ser humano un ente activo y unitario.

La *carne* o materia corporal despliega una actividad estructurada y coordinada, que consiste en una compleja interacción de funciones, tanto en sus operaciones biólogicas más básicas, como en su crecimiento, su adaptación al medio ambiente, la reacción ante elementos patógenos, en su capacidad reproductiva, etc.

Hay tal articulación psico-somática, que situaciones corporales anómalas inciden en lo psíquico, como una borrachera, por ejemplo; o bien que ciertos estados anímicos o emotivos se manifiestan en una expresión corporal, como en el susto, la alegría, etc.

La estructura y el funcionamiento corporales están ligados y gobernados por el alma, en una misteriosa relación energética del alma inmaterial con el cuerpo material.

Podemos afirmar entonces que el cuerpo **es sede** para la actividad del alma; que su **estructuración** **material** es adecuada para la **actividad inmaterial** de su alma.

Ahora bien, si la materia es sede para la energía del alma, tanto el cuerpo como el alma- es decir, la persona completa- es sede para las Energías Divinas Increadas que nos llegan de Dios.

Volvamos a San Gregorio Palamás.

La tradición cristiana no se plegó a la moda de despreciar el cuerpo, **sino a la exigencia de espiritualizarlo para protegerlo**, porque la ***Buena Nueva cristiana*** habló de la *resurrección* *de la carne*mucho antesque de la *inmortalidad del alma*.

**Platón** había abordado el tema dela inmortalidad del alma en su diálogo *El* *Fedón*; sin embargo, para **San Pablo,** los muertos son *dormidos* *que aguardan la resurrección*.

El origen de ese **desprecio del cuerpo**, se halla más en la **filosofía pagana tardía** que en el Nuevo Testamento.

Y a esa tradición filosóficaPalamás **acusa** de **devaluar** una parte de la creación que, en sí misma, no sólo **no es** **malvada**, sino que incluso estaba destinada **a ser morada de Dios**. Dice así:

*"Para aquellos que han elevado el intelecto a Dios y que han unido el alma al deseo divino,* ***incluso su carne****,* ***transformada****,* ***disfruta de la comunión divina*** *y se convierte a su vez en* ***posesión y morada de Dios****, no siendo un anfitrión hostil a Dios ni deseando nada en contra del Espíritu".*

San Gregorio Palamás sostiene que la devaluación del cuerpo fue el **error fundamental** de la cultura pagana, cuando escribe:

*“****Sacar el intelecto,*** *no del pensamiento del cuerpo,* ***sino del cuerpo mismo****, porque* ***sólo fuera de él*** *se podría encontrar* ***la contemplación intelectiva****, es el* ***más fuerte de los errores griegos*** *y fuente de toda opinión errónea, invención de los demonios y enseñanza que afecta la inteligencia debido a una falta de entendimiento”.*

Además de defender la función **del cuerpo en la práctica ascética**, plantea nuestro santo un importante **núcleo conceptual** al poner de relieve las bases **del pensamiento cristiano**, y hacer hincapié en que el **alma** y el **cuerpo** son **realidades diferentes y distantes**, pero al mismo tiempo **necesariamente conectadas**.

¿Conectadas en qué cosa? En **ninguna** **glándula pineal**, como sostuvo en el siglo XVII el filósofo francés René Descartes. En cambio, Palamás escribe que:

*“Todos sabemos con certeza que nuestra facultad racional* ***no está dentro*** *de nosotros como en un vaso- de hecho es* ***incorpórea****-* ***ni fuera de nosotros****- de hecho está* ***conectada****-, sino que* ***está en el corazón, que es su órgano****, y esto no lo hemos aprendido de un hombre sino del* ***mismo que formó al hombre****, quien después de haber indicado que* ***‘****no son las cosas que* ***entran*** *en la boca* ***sino las que salen****, las que contaminan al hombre****’****, dijo exactamente que* ***‘los pensamientos salen del corazón’****”*.

Podría pensarse que Cristo se refirió al corazón como **nuestra conciencia**, aunque para la tradición judía el alma estaba en la sangre y tal vez por eso mencionó el corazón.

El **corazón**, no es entendido **sólo como un órgano corpóreo**. Creer eso haría caer el pensamiento de Palamás y toda la teología cristiana en una **incongruencia** propia de Descartes.

Pero no se trata de esto, ya que Palamás subraya que **la razón no es interna ni externa al cuerpo**, sino que está **conectada a él**. Y afirma:

*“****Nuestro corazón es la sede de la facultad racional y es el primer órgano carnal racional: sarkikón órganon logistikón****”*.

Tratemos de entender bien lo que significan estas palabras.

El órgano es **un instrumento**, necesario para **actuar y también para pensar** . No olvidemos que Aristóteles consideraba que la lógica era un *órganon*.

El **intelecto**, precisamente porque es **incorpóreo**, no puede actuar en el mundo **sin apoyarse en el cuerpo**.

Pero, ¿**cómo puede** algo incorpóreo **servirse** de un cuerpo- de la carne- como **órgano**?

Esto es posible porqueexiste el **corazón como órgano *logistikón****,*vale decir, como **órgano** **racional**; lo que llamamos **la razón**, no es otra cosa que **la capacidad de hablar**, ***légein***, es decir, la capacidad **de la palabra**, del ***lógos***.

Pero atención, el *lógos* **no es** **la palabra pronunciada- que en griego se dice  *rhéma***- sino el **principio de correspondencia** gracias al cual **la Verdad Divina se manifiesta intelectivamente entre nosotros**.

Por eso el Evangelista Juan, identificó el **Hijo de Dios** **con el *Lógos***.

En este sentido, el ***corazón*** **no es el músculo sino la apertura del cuerpo al principio del cual proviene, al *Lógos*mismo**; y de este modo el corazón es **sede del *Lógos.***

**El *corazón* es el centro del ser racional, y es el lugar de apertura al principio que lo trasciende y que a la vez lo determina como ser racional.**

Insistimos en que- en estas consideraciones- el **corazón** **es la apertura** de la carne a su propio principio; o sea, es **una actividad de la naturaleza creada que tiende a regresar a la naturaleza inmaterial**, es decir, hacia **el *Lógos*de quien proviene**.

Para finalizar vamos a comentar un poco lo anterior:

El principio del cual todo proviene son las Energías Increadas de la Supraesencia Divina, operadas por el *Lógos* o Hijo de Dios en el acto de la Creación.

No se está reemplazando el cerebro por el corazón, como la **sede material de lo psíquico**; se está estableciendo el corazón como la **sede de lo espiritual**, de aquello que conecta al hombre con su Creador, con el ***Lógos***, que le trasciende pero no por eso le deja aislado.

Estamos ante la triple distinción *espíritu, mente, cuerpo*.

Siendo el hombre una persona, es decir una hipóstasis completa y unitaria de cuerpo y alma, la **actividad mental** en la cual interviene el alma se encardina en la **actividad cerebral**, ligada a la naturaleza corporal; a su vez, **lo espiritual** o ***energía del alma que la conecta con el Lógos***- tiene su **sede** en el **corazón**, también de naturaleza corporal.

La actividad cerebral, además de estar ligada a los pensamientos, es el **centro controlador** y **regulador** de todas las funciones corporales.

Este centro **no se halla repartido** por todo el cuerpo, sino que utiliza una **red neuronal** para conectarse con él; por su parte el corazón hace **que fluya la sangre** por todas partes llevando **la energía** que precisa cada célula nuestra.

Como la sangre está ligada a la vitalidad, a las emociones, a las pasiones, al ardor de la acción, no es de extrañar que el corazón- que es algo más que un músculo que bombea sangre- sea la sede de lo que conecta a todo el cuerpo con lo espiritual, incluyendo al cerebro a quien también nutre de sangre.

Como a primera vista pudiera parecer extraño lo que estamos explicando, es oportuno y conveniente señalar que Rollin McCraty- vicepresidente del *Institute of HeartMath* en California- ha realizado investigaciones científicas sobre la *inteligencia* del corazón desde el año 1991.

Es una autoridad internacional en el estudio de la coherencia cardíaca y los efectos de las emociones positivas y negativas en la psicofisiología humana.

Ha llevado a cabo innumerables investigaciones sobre los efectos de las emociones en la interacción corazón-cerebro y en el sistema inmunológico, así como sobre la variabilidad de la frecuencia cardíaca, la coherencia del ritmo cardíaco y el campo energético que emana del corazón; este campo le permite de algún modo estar conectado sensiblemente a variaciones del campo magnético terrestre y de la presión atmosférica, entre otros factores externos, con anticipación a la actividad cerebral.

Para finalizar recordemos que lo espiritual no sólo está referido a lo psíquico, sino a toda la persona.

Si lo **psíquico** tiene que ver con el conocimiento de la verdad, con el saber acerca de la naturaleza que rodea al hombre, lo **espiritual** tiene que ver con la **persona completa**, con su cuerpo y su alma, con la bondad de su pensamiento, la corrección de sus acciones, la elevación de sus instintos básicos, la fecundidad de propósito de sus pasiones, etc.

Nuestro Señor Jesucristo señaló al corazón como la sede desde donde salen los pensamientos del hombre, para involucrar a la persona completa.

En la Divina Liturgia, cuando el sacerdote proclama: *Elevemos nuestros corazones,* los fieles respondemos cantando: *Los tenemos junto al Señor.*

Es el corazón quien nos conecta con el Creador.

En la próxima kápsula, la número 17, nos referiremos a los *Actos intelectuales y a los actos corporales.*